

# Apuntes y garabatos

Un proyecto del Laboratorio



**Título:**

Apuntes y garabatos: Un experimento del Laboratorio Despacio

**Autor principal:**

Carlosfelipe Pardo

**Garabatos:**

Constanza Díaz del Castillo y Carlosfelipe Pardo

**Agradecimientos especiales a comentarios de:**

Francy Quesada Mora

Aura M. Sánchez Vélez

Maria Catalina Ardila Puyana

Giovanna Cruz Badalacchi

Maria Alejandra Gomez

Adriana Hurtado Tarazona

Gabriela Pardo Hurtado

Simon Pardo Hurtado

**Proceso editorial:**

Despacio (edición por Carlos Felipe Pardo, diagramación por Constanza Díaz del Castillo)

Bogotá, Colombia - 2017

La versión digital de esta publicación puede encontrarse en:  
[www.despacio.org](http://www.despacio.org)

**Cita sugerida (formato APA 6):**

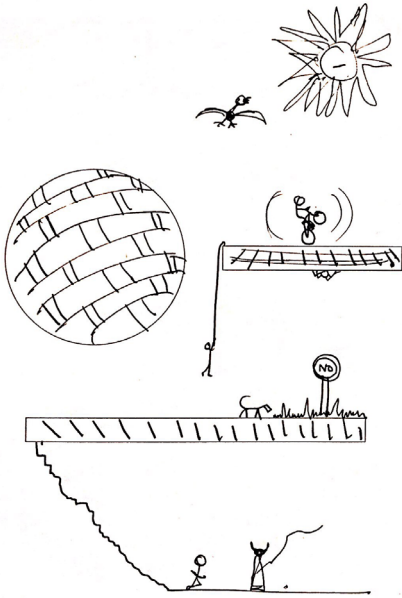
Pardo, C., & Diaz del Castillo, C. (2017). *Apuntes y garabatos: Un experimento del Laboratorio Despacio*. Bogotá: Despacio. Disponible en: [www.despacio.org/](http://www.despacio.org/)



*Esta libreta está dedicada a quienes les gustaba dibujar y garabatear pero los han regañado tanto que ya no quieren volver a dibujar una sola línea curva. ¡Esta es su oportunidad!*

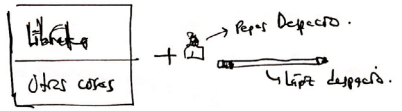
*...puede comenzar dibujando cualquier cosa aquí:*





Fecha. 23. 03. 2017 Hora. una hora  
 Tema de la reunión. Miro, Ullate Lugar: en casa

- No tenemos idea de cómo resolver
  - lo mismo.
  - Traer 20 copias. } Mover a desktop
  - Cambiar 20 copias }
- 31/03/2017 → Fecha límite para conseguir



| entidad    | BOS  | CIO  | BGA  |
|------------|------|------|------|
| Biblioteca | 12   | 12%? | 1%   |
| Comis      | 20%? | 20%? | ?    |
| Mutoi      | 15%  | 30%? | 10%? |

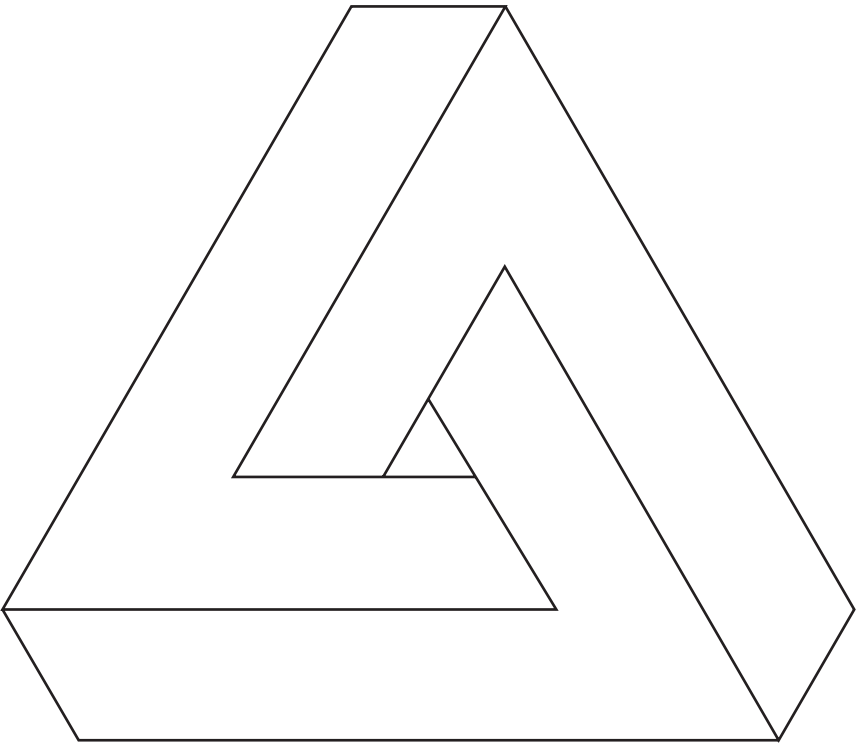
# Instrucciones

Esta libreta está diseñada para que usted preste más atención durante sus reuniones, mejore su destreza al dibujar y deje de mirar sus redes sociales en el celular. Estos tres objetivos se refuerzan mutuamente porque usted podrá tener una mejor retención de lo discutido durante sus reuniones y al mismo tiempo va a continuar ese largo camino hacia la total perfección en el dibujo (quién sabe, de pronto en unos años y después de unos cientos de libretas de garabatos va a ser la nueva Frida Kahlo). Además, puede reducir la obsesión por actualizar lo que dicen sus redes sociales – le prometemos que no se pierde importante de nada si deja de verlas durante varias horas.

Esta libreta también fue diseñada para que pueda tomar apuntes de sus reuniones, porque sabemos que el mundo no depende solo de garabatos sino también de esos apuntes, y que siempre habrá jefes que digan “entonces tenemos que hacer tres cosas” y las enumeran para luego dar seguimiento (les sugerimos que tomen apunten de eso!).

En resumen: entre garabatos y apuntes van a lograr ser la persona con mayor retentiva y mejor seguimiento de la oficina. Esta libreta es su arma secreta.

Para usar esta arma secreta no hay más instrucciones, úsela y ojalá goce haciendo todos los garabatos que pueda, coloréelos si quiere y ayúdenos a completar los dibujos que dejamos a medio completar. Si se emociona mucho, mándenos fotos de su obra al correo [oficina@despacio.org](mailto:oficina@despacio.org) (o use el hashtag [#yovoydespacio](https://twitter.com/yovoydespacio)) para divulgarla.



# Jefe:

Si está leyendo esto, es por una de tres razones:

- Porque se interesó por esta libreta (felicitaciones!)
- Porque le entregaron la libreta abierta en esta página antes de empezar una reunión
- Porque "cogió" a alguien dibujando o coloreando en plena reunión.

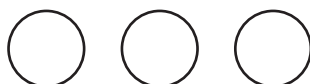
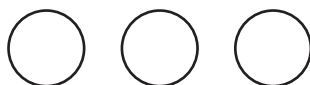
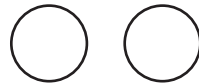
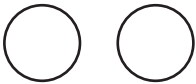
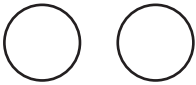
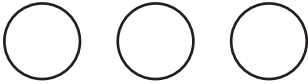
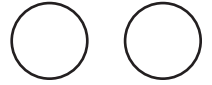
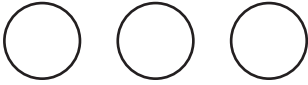
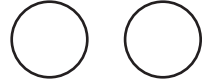
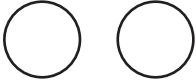
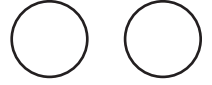
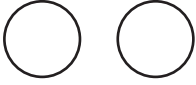
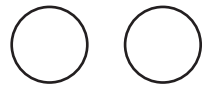
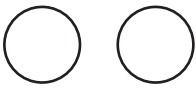
En cualquiera de los tres casos le sirve leer lo siguiente: porfa no regañe a las personas que dibujan o colorean durante una reunión porque, como podrá ver en la introducción, ese garabateo le está sirviendo para prestar más atención. Para que sepa:

- Quien garabatea retiene 29% más información que quienes no lo hacen.
- garabatear evita que estén pegados a las redes sociales en sus celulares o mirando al techo.

En realidad, el hecho de que alguien esté garabateando es algo bueno para usted y para su reunión. Si tiene dudas, avísenos ([oficial@despacio.org](mailto:oficial@despacio.org)) y le explicamos mejor.

Atentamente,

**Laboratorio  
Despacio.org**





Fecha.

Hora.

Tema de la reunión.

Lugar.

Compromiso de la reunión.

Anécdota de la reunión.



Fecha.

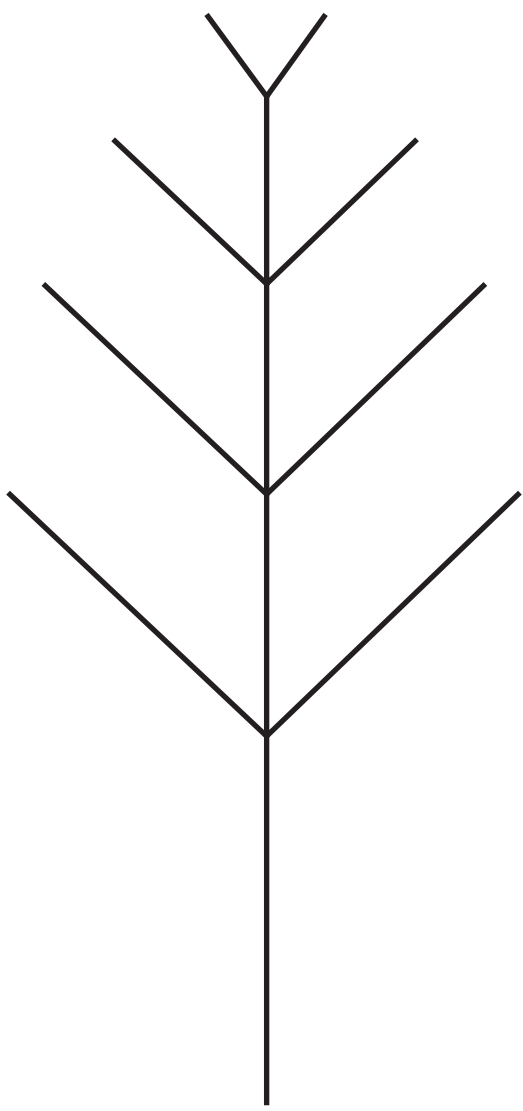
Hora.

Tema de la reunión.

Lugar.

Compromiso de la reunión.

Anécdota de la reunión.



Fecha.

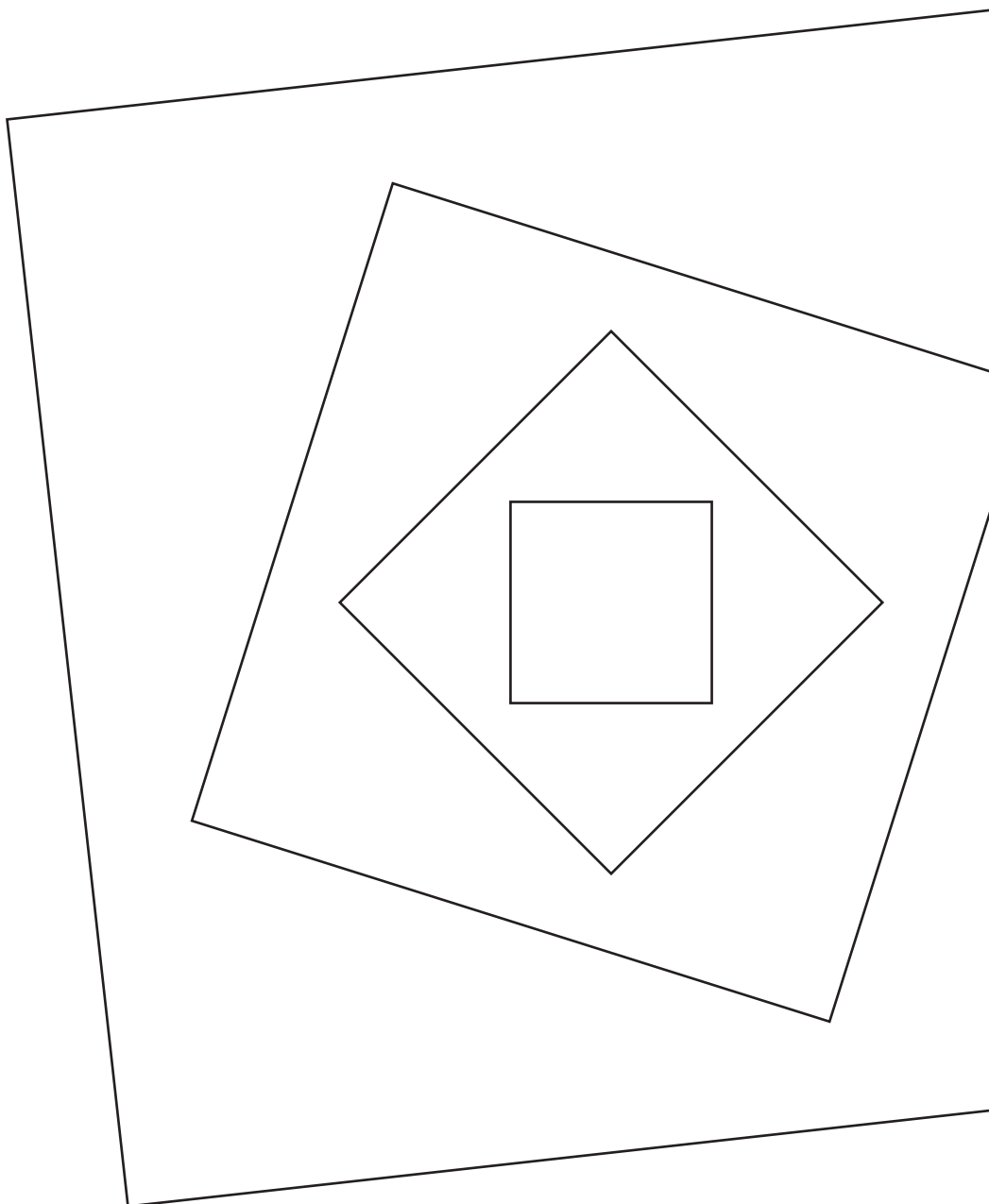
Hora.

Tema de la reunión.

Lugar.

Compromiso de la reunión.

Anécdota de la reunión.



Fecha.

Hora.

Tema de la reunión.

Lugar.

Compromiso de la reunión.

Anécdota de la reunión.





Fecha.

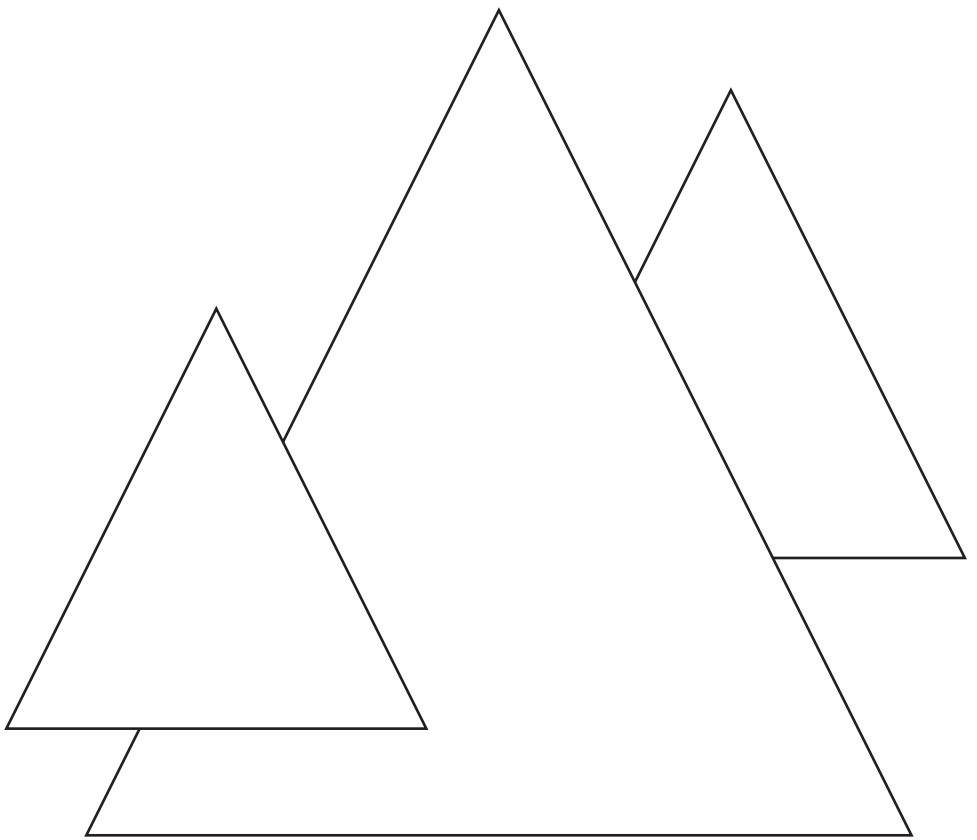
Hora.

Tema de la reunión.

Lugar.

Compromiso de la reunión.

Anécdota de la reunión.



Fecha.

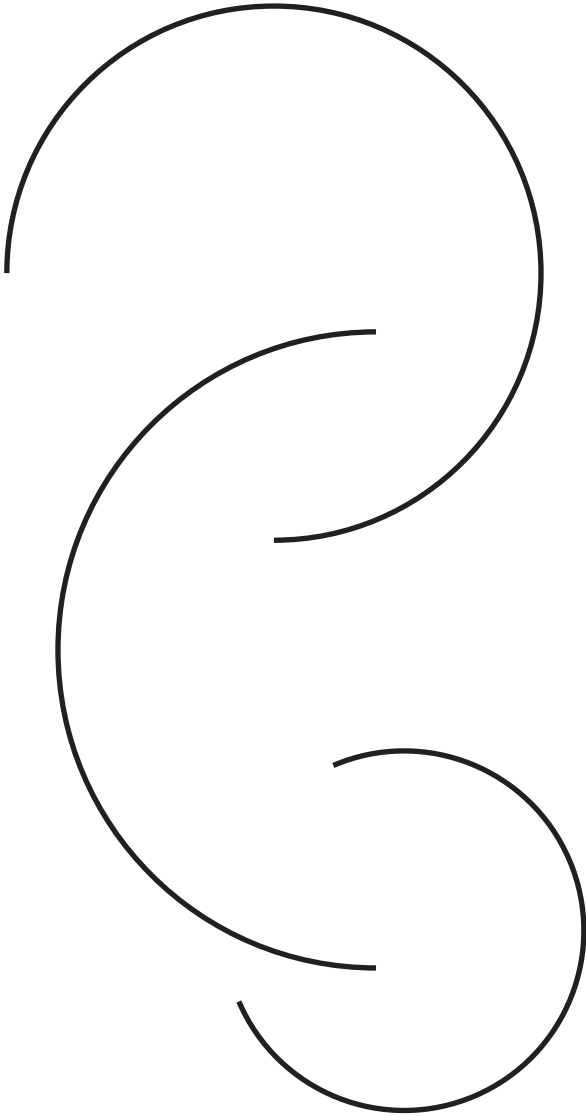
Hora.

Tema de la reunión.

Lugar.

Compromiso de la reunión.

Anécdota de la reunión.



Fecha.

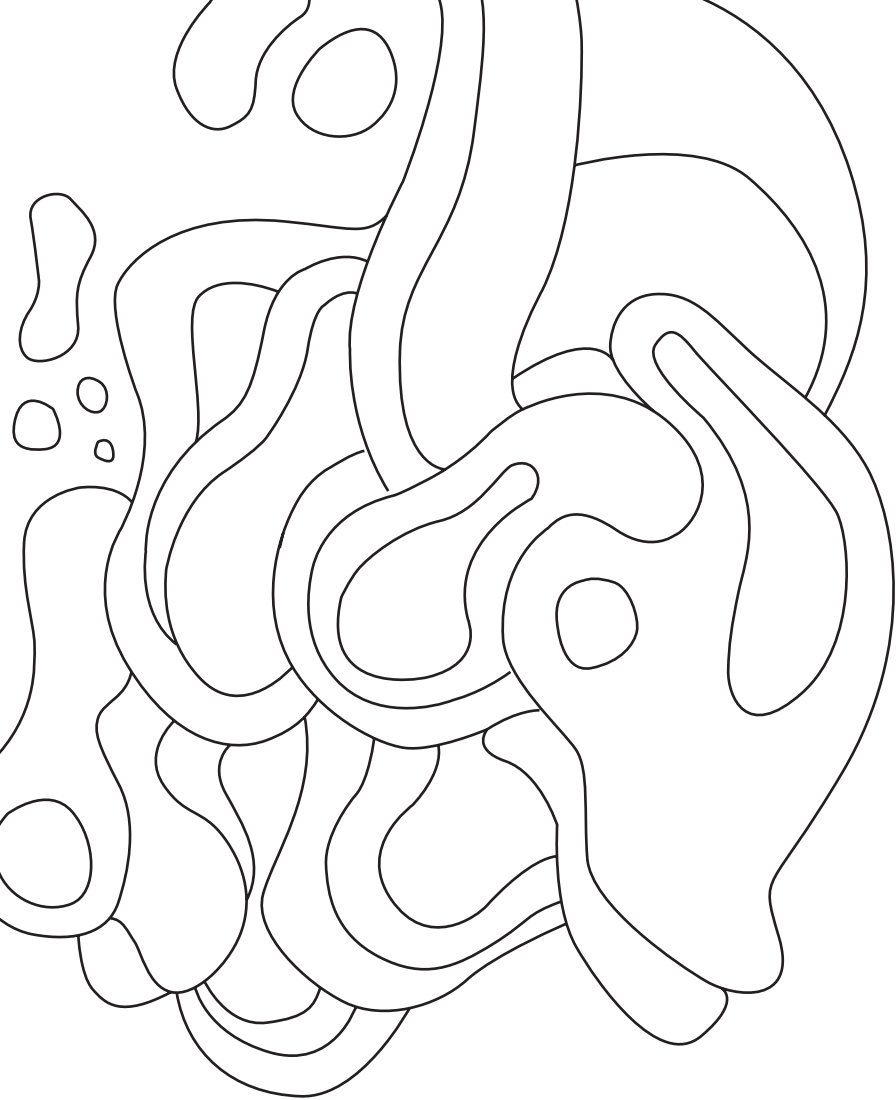
Hora.

Tema de la reunión.

Lugar.

Compromiso de la reunión.

Anécdota de la reunión.



Fecha.

Hora.

Tema de la reunión.

Lugar.

Compromiso de la reunión.

Anécdota de la reunión.

Vertical line 1

Vertical line 2

Vertical line 3



Fecha.

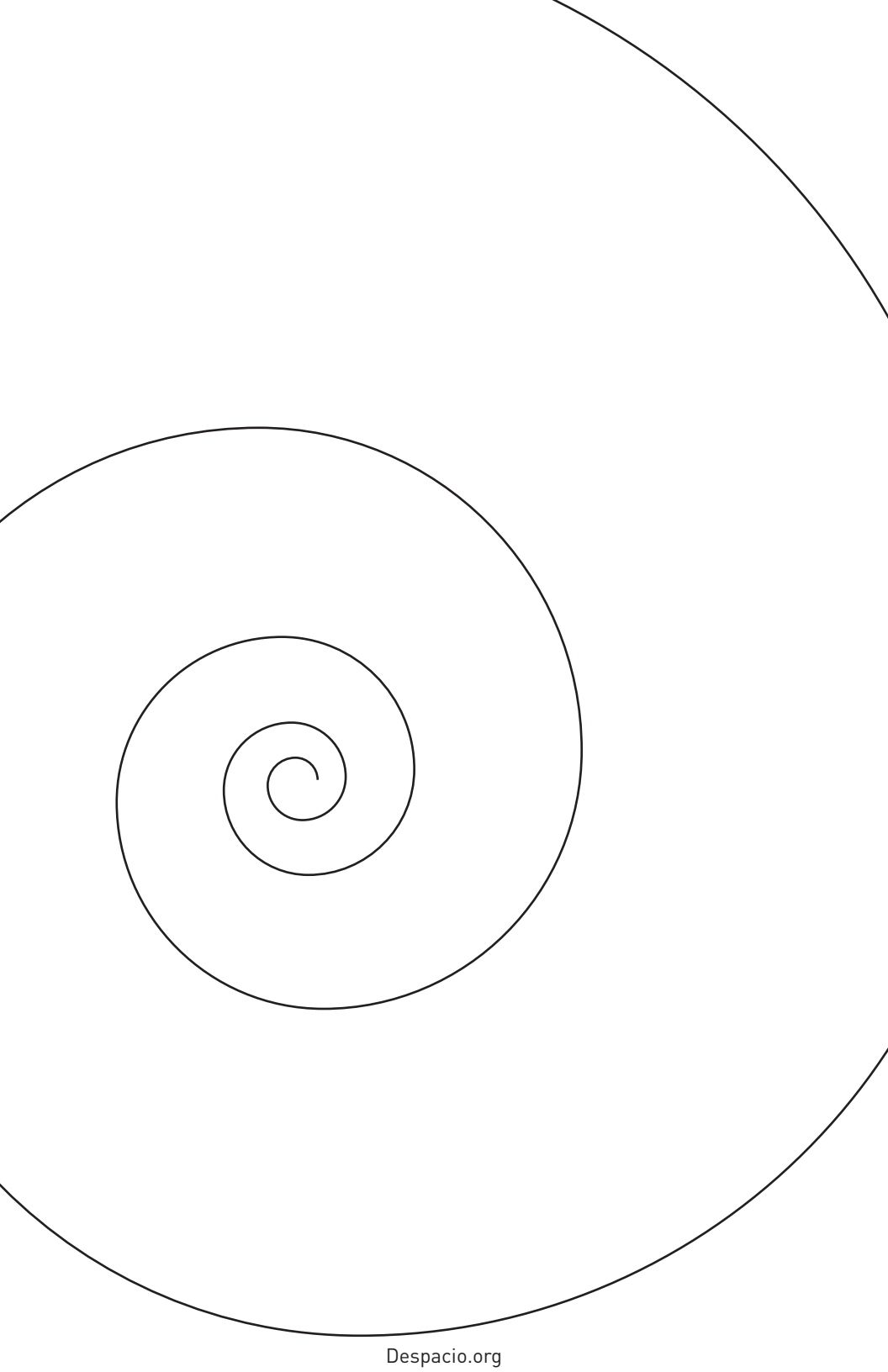
Hora.

Tema de la reunión.

Lugar.

Compromiso de la reunión.

Anécdota de la reunión.



Fecha.

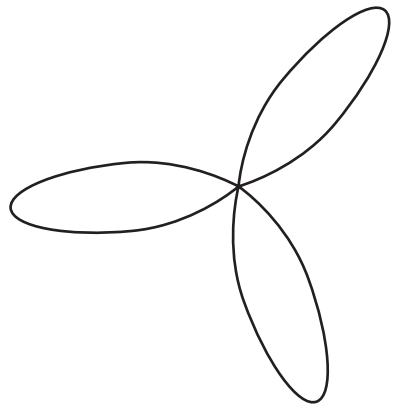
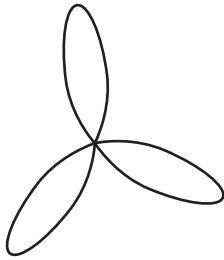
Hora.

Tema de la reunión.

Lugar.

Compromiso de la reunión.

Anécdota de la reunión.



Fecha.

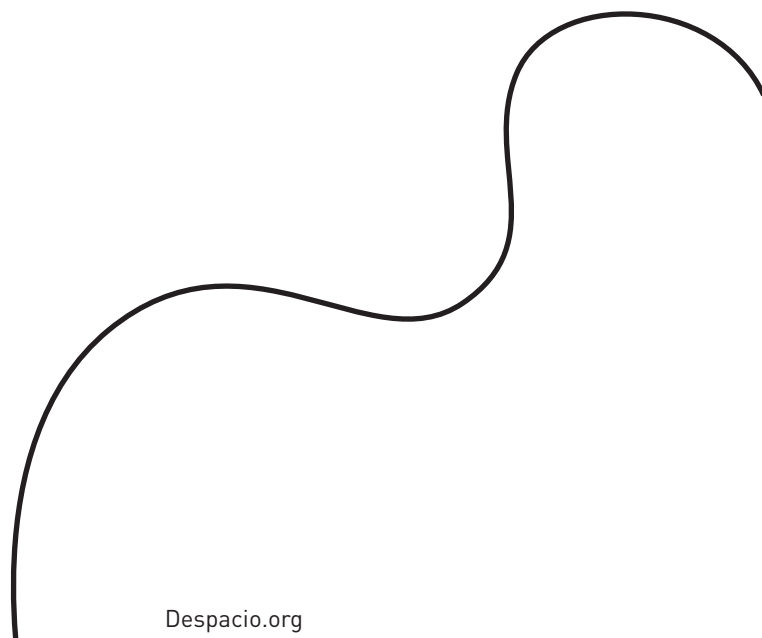
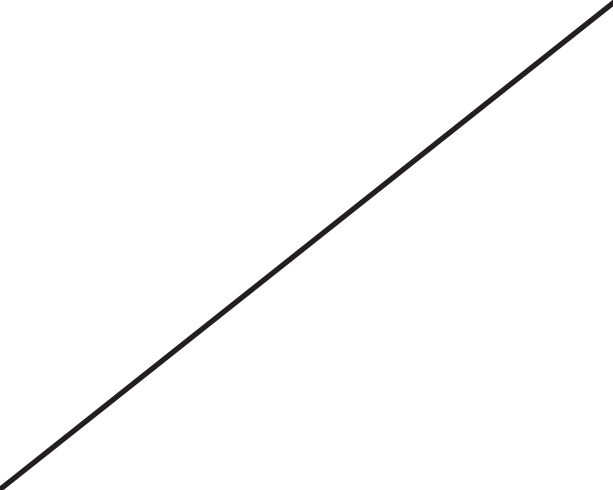
Hora.

Tema de la reunión.

Lugar.

Compromiso de la reunión.

Anécdota de la reunión.



Fecha.

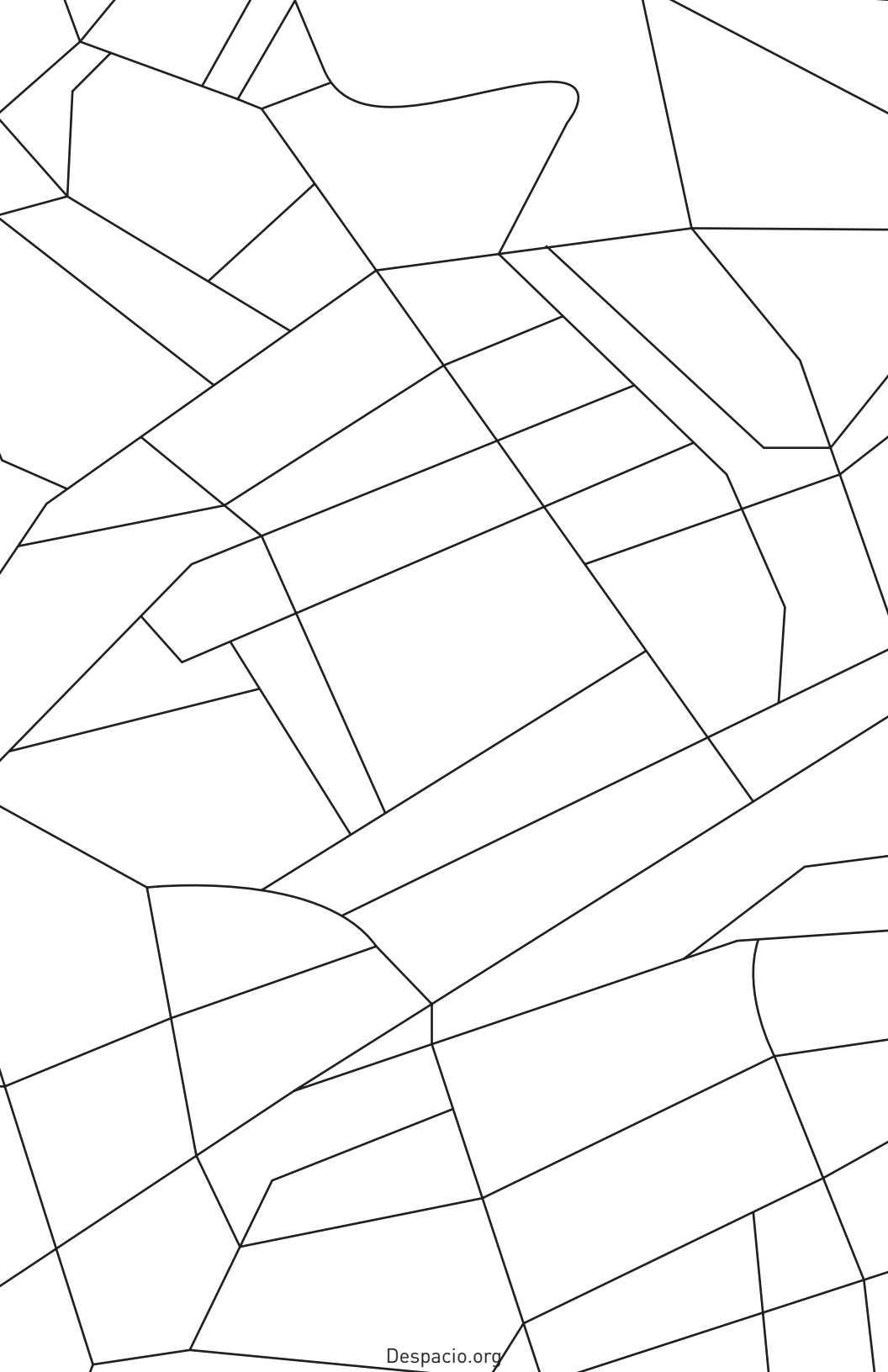
Hora.

Tema de la reunión.

Lugar.

Compromiso de la reunión.

Anécdota de la reunión.





Fecha.

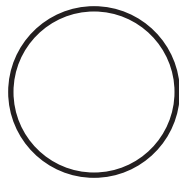
Hora.

Tema de la reunión.

Lugar.

Compromiso de la reunión.

Anécdota de la reunión.



Fecha.

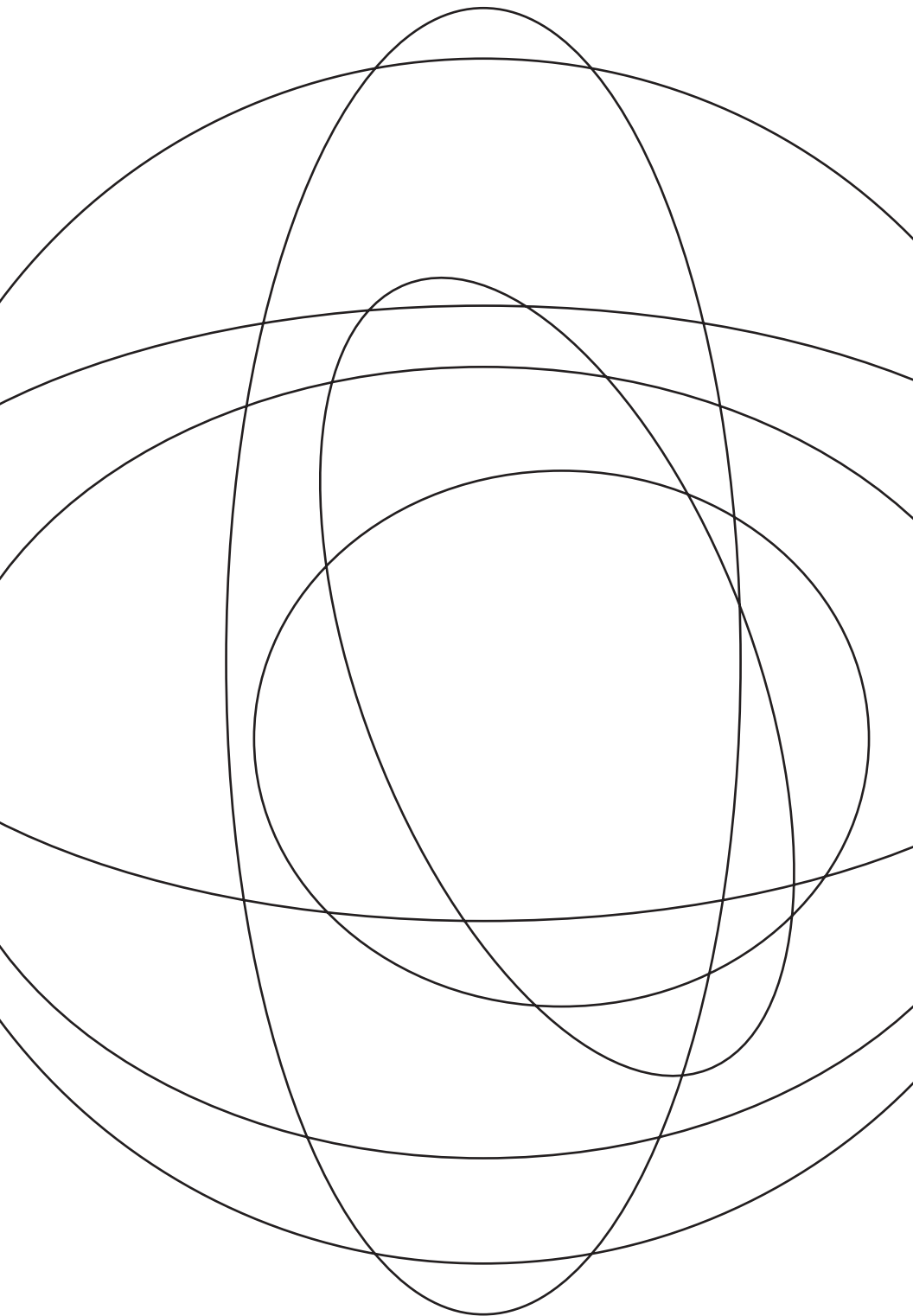
Hora.

Tema de la reunión.

Lugar.

Compromiso de la reunión.

Anécdota de la reunión.



Fecha.

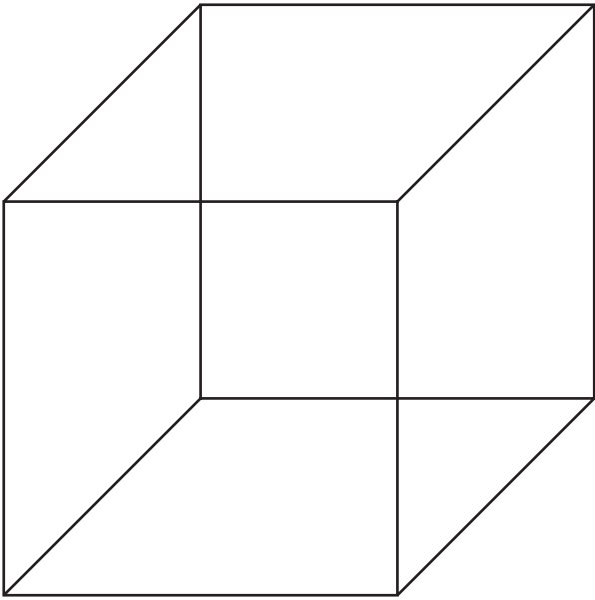
Hora.

Tema de la reunión.

Lugar.

Compromiso de la reunión.

Anécdota de la reunión.



Fecha.

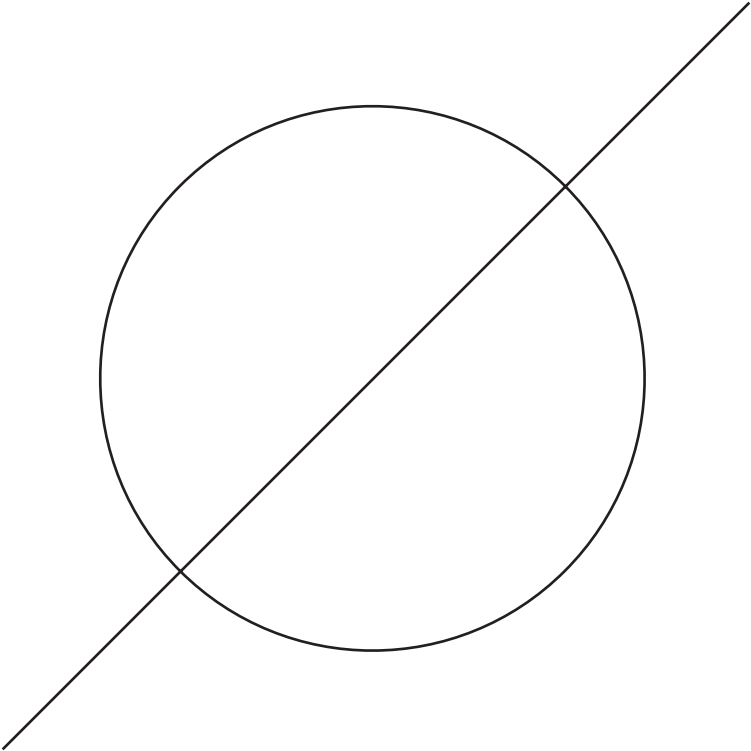
Hora.

Tema de la reunión.

Lugar.

Compromiso de la reunión.

Anécdota de la reunión.





Fecha.

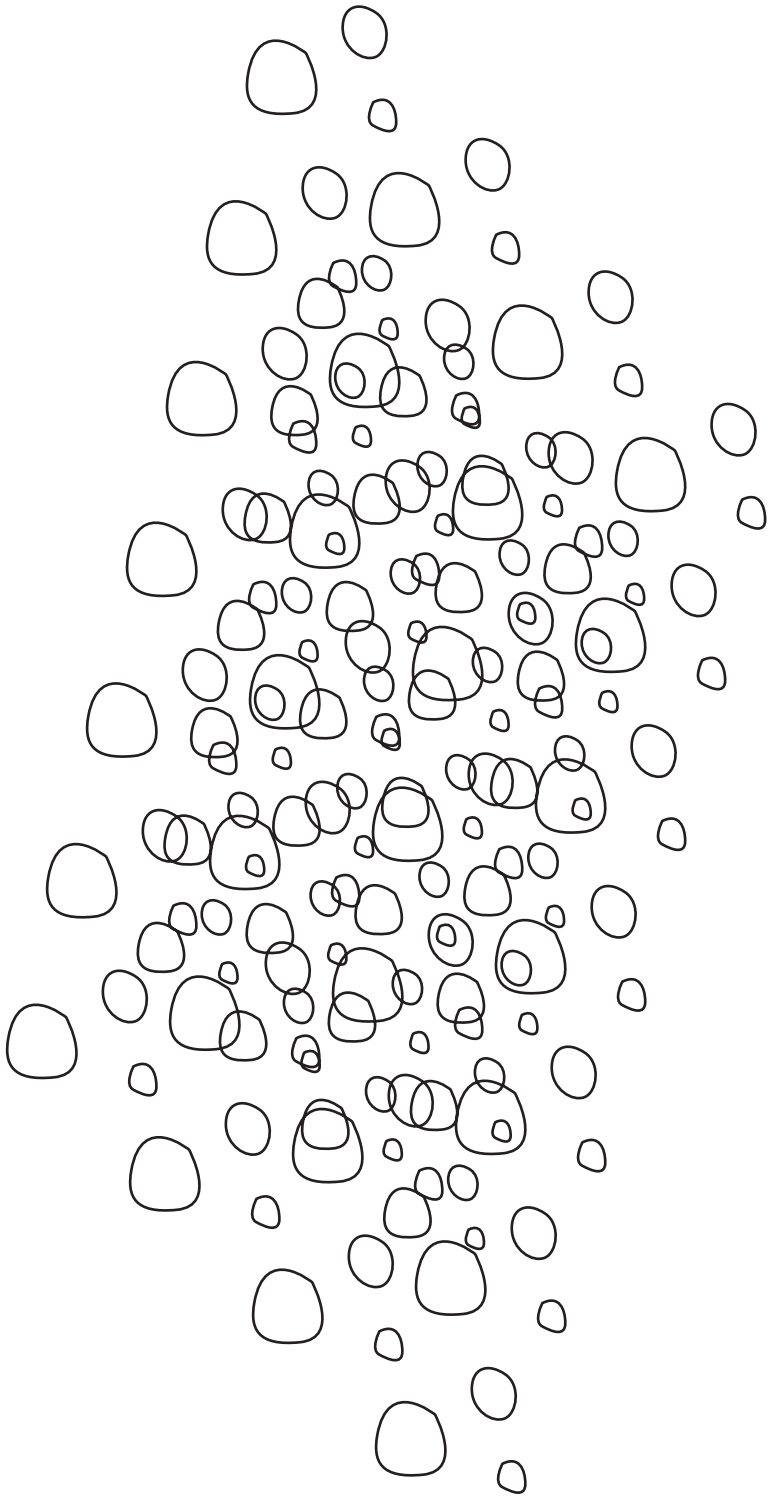
Hora.

Tema de la reunión.

Lugar.

Compromiso de la reunión.

Anécdota de la reunión.



Fecha.

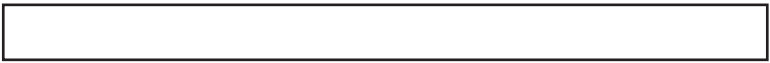
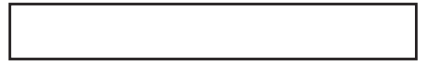
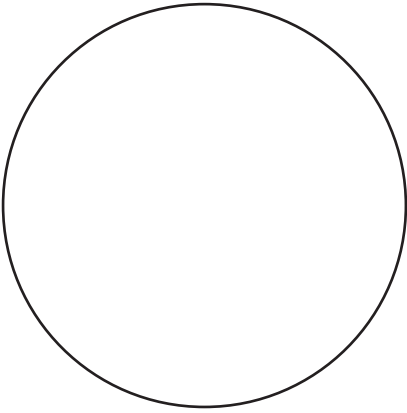
Hora.

Tema de la reunión.

Lugar.

Compromiso de la reunión.

Anécdota de la reunión.



Fecha.

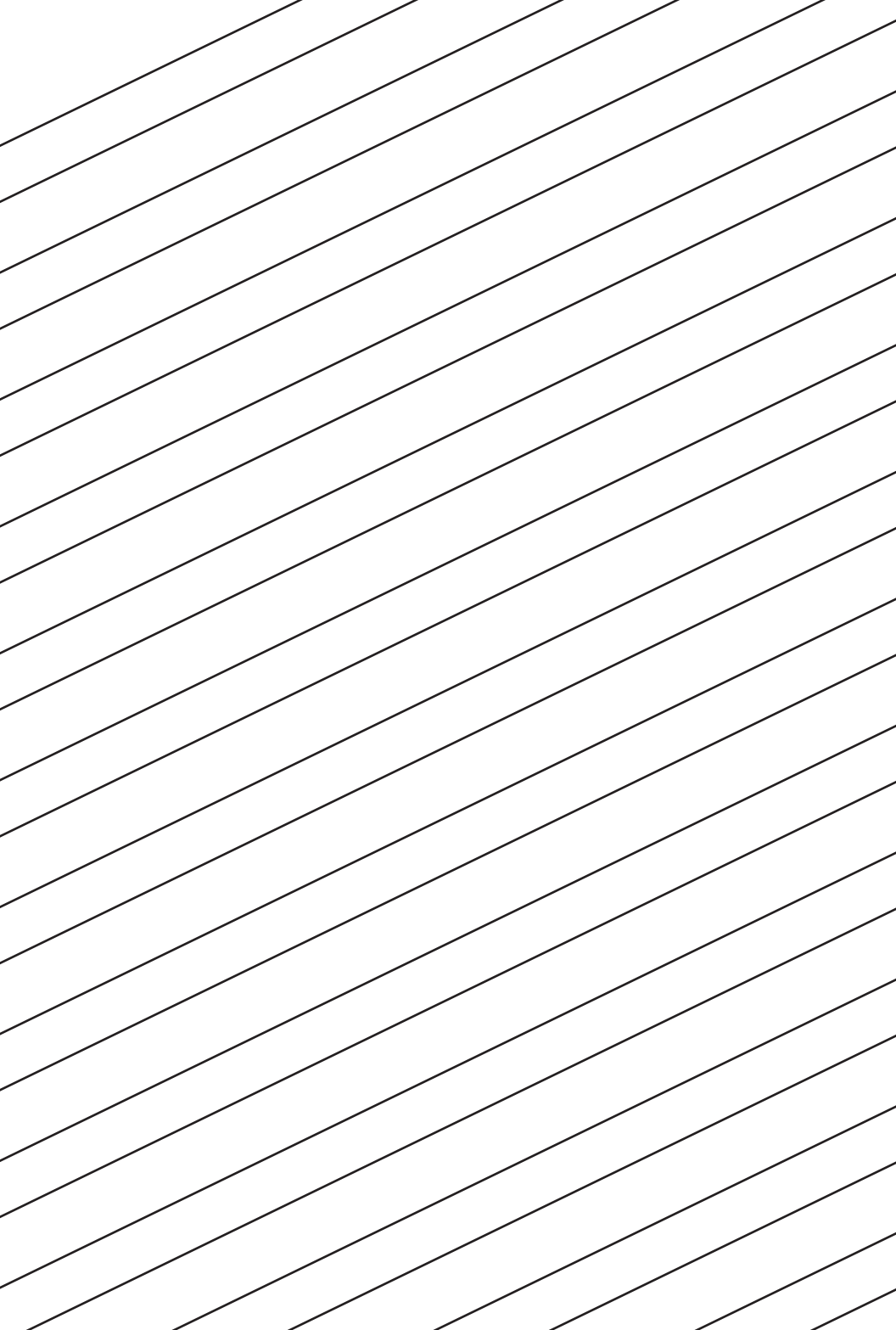
Hora.

Tema de la reunión.

Lugar.

Compromiso de la reunión.

Anécdota de la reunión.



Fecha.

Hora.

Tema de la reunión.

Lugar.

Compromiso de la reunión.

Anécdota de la reunión.





Fecha.

Hora.

Tema de la reunión.

Lugar.

Compromiso de la reunión.

Anécdota de la reunión.



Fecha.

Hora.

Tema de la reunión.

Lugar.

Compromiso de la reunión.

Anécdota de la reunión.

# Lo que más me gustó de la libreta

Si nos manda un correo a [oficina@despacio.org](mailto:oficina@despacio.org) contándonos algo sobre su uso de esta libreta (o fotos de sus dibujos) le prometemos que le damos un regalo.

Si le gustó esta libreta y quiere apoyar a que Despacio haga más cosas como estas, estas son las maneras de vincularse y apoyar nuestro trabajo:

### Donaciones

Despacio es una fundación. Cada donación genera un certificado para reducir sus impuestos y al mismo tiempo ayuda a lograr proyectos bonitos, actividades chéveres y experimentos.



### Contratar a Despacio

Hemos implementado más de cincuenta proyectos con agencias de cooperación, Naciones Unidas y otras organizaciones. Podemos realizar estudios para responder preguntas claves de desarrollo.

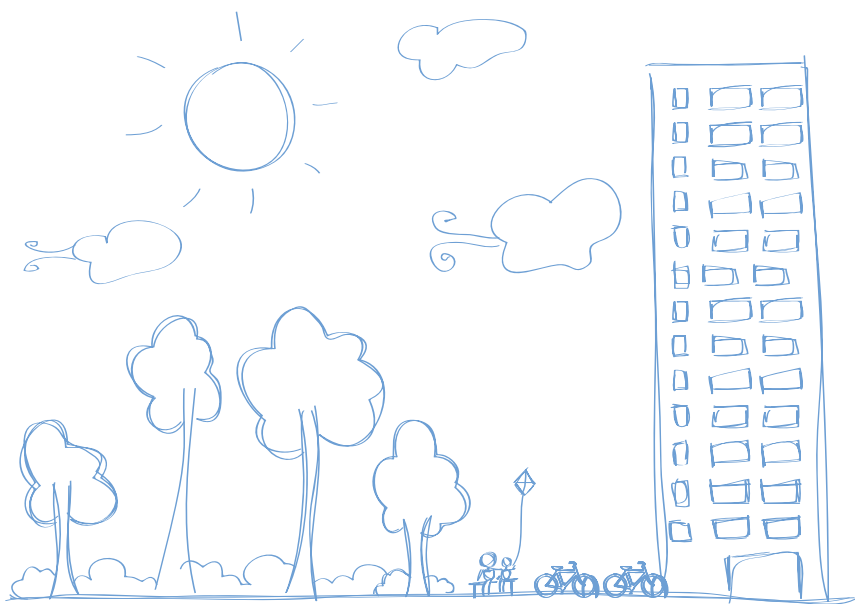


### Ser parte del equipo

Pueden hacer parte de nuestro equipo de trabajo de manera voluntaria o con contrato y ayudar en los proyectos, o incluso inventarse uno nuevo que contribuya a avanzar con nuestras ideas.



Si se emocionó con alguna, escríbanos a [oficina@despacio.org](mailto:oficina@despacio.org) contándonos o a través del formulario de contacto en [despacio.org](http://despacio.org)



Despacio es un centro de investigación que existe desde 2008 y fue constituida legalmente como entidad sin ánimo de lucro en Colombia en 2011. Tiene como objeto promover la calidad de vida en ciudades y durante todas las etapas del ciclo vital a través de la investigación aplicada y con un énfasis en retar lo intuitivo. Su filosofía es similar a la del movimiento Slow y busca mejorar el bienestar de comunidades e individuos desde los aspectos más individuales y familiares (comer, transportarse, criar hijos, organizarse en la casa y en el trabajo) hasta lo más colectivo (planear y gestionar ciudades humanas y sostenibles). Sus tres temas de trabajo son ciudades, vida y clima, y lo logra por medio de cuatro modalidades: proyectos, publicaciones, eventos y laboratorio.

Un proyecto del Laboratorio

